



mit Sarah Misle Dürr

ZUMBA FITNESS® ist ein Dance-Fitness-Workout, dynamisch, begeisternd und effektiv. Spaß an heißen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen bei einfachen Bewegungen. Zumba trainiert den ganzen Körper. Es verbessert Ausdauer, Beweglichkeit sowie die Koordination, stärkt die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System.

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr/ 12x in der Silberberghalle.
12.03. – 25.06.2019
Kosten: Mitglieder 24,00 €, Nichtmitglieder: 60,00 €
Anmeldung unter: claudiabeck@tv-bahlingen.de

